

# অনুভবিকার মনোজাতিক বিবর্তন?

০৭) সাইকোডায়নামিক বিবর্তন কী? / মনোঅঙ্গীকৃত বিবর্তন?  
(Psychodynamic concept of Adjustment)  
মনোবৈজ্ঞানিক - সিলভাস্ট্র ফ্রয়েড ১৯০০ খ্রীঃ ত্র্যক্ষিত

অনুভবিকার মতবাদ প্রবর্তন করেন, যা মনোঅঙ্গীকৃত মতবাদ নামে পরিচিত। বহুত পক্ষে মনোঅঙ্গীকৃত ছিল ফ্রয়েডের একটি মনঃচিকিৎসামূলক পদ্ধতি। তিনি শত্রুর শত্রুর মানসিক রোগীর জীবন প্রতিশ্রুতি কর্মক্ষেত্র করে যে মতবাদ প্রবর্তন করেন তা হল মনোঅঙ্গীকৃত বাদ।

মনোঅঙ্গীকৃত তত্ত্ব ত্র্যক্ষিত তিনটি দিক নিম্নে আলোচনা করে। মত —

- i) শ্রমক্ষেত্রের গঠন
- ii) শ্রমক্ষেত্রের বিকাশ
- iii) শ্রমক্ষেত্রের গতিশীলতা ও চেতনার মাত্রা।

## i) শ্রমক্ষেত্রের গঠনঃ

ফ্রয়েডের মতে শ্রমক্ষেত্র তিনটি উৎসাহ নিম্নে গঠিত। এই তিনটি উৎসাহ শ্রমক্ষেত্রকে অনুভবিকারিতাবে বিকাশে সাহায্য করে। মত —

## A) ইদম (ID)ঃ

ইদম হল শ্রমক্ষেত্রের আবিষ্কার। ইদম অসম্পূর্ণ কামনা, বাসনা, আকাঙ্ক্ষা, ইদম হল অকাল কর্মশ্রমক্ষেত্রের উৎস যা শ্রমক্ষেত্র উৎসের পরামর্শে পরিণত নিম্নে মায়, দৈনিক কামনা

যাঙ্গনার দ্বারা ইন্দ্রিয় পরিচালিত হয়।  
 যে মনোভাঙ্গনকে শক্তির দ্বারা এটি  
 পরিচালিত হয় তাকে শক্তিতে বলা হয়  
 Libido.

৪) অঙ্গম (Ego) :

অঙ্গম হল শক্তির বাহ্যিক  
 সত্ত্বা। এতে সত্ত্বার কাজ হল আদি  
 কাঙ্ক্ষা ও বাস্তবতার মধ্যে সমন্বয়সাধন  
 করে। এতে সত্ত্বাটি বাস্তববিশী নীতি  
 অনুসরণ করে। অঙ্গম শক্তির ইন্দ্রিয় ও  
 অর্ধসত্ত্বার মধ্যে সমন্বয় সাধন করে  
 শক্তিতে পরিণতির মাঝে আবশ্যিক  
 বক্রাম বেগে অঙ্গম অগ্রগতিবিধান  
 করতে সাহায্য করে।

৫) অর্ধসত্ত্বা (Super Ego) :

গর্ভনে সর্বসম অঙ্গম হল অর্ধসত্ত্বা  
 এটি প্রকৃতপক্ষে চিত্ত। চিত্ত হল  
 শক্তির নৈতিক হাতিয়ার, এ অর্ধসত্ত্বা  
 সত্ত্বাশূন্যে যাওয়া নীতিগত বা নৈতিক  
 শিক্ষা অর্ধসত্ত্বা অর্জন করে। এতে  
 সত্ত্বা অর্ধসত্ত্বাকে ego idea বলেছেন,  
 চিত্ত বা নৈতিকতার দ্বারা শক্তি অনেক

অসম্মৰ পৰিস্থিতিতে মানসিক নেওমাৰ চৰ্মে  
কাৰে মা অসুস্থতাৰিহিণাৰে গুৰুত্বপূৰ্ণ কাৰ্ত,

### ii) শ্ৰমস্ৰিষ্টিৰ চিহ্নিকাণ্ড

শ্ৰমস্ৰিষ্টিৰ চিহ্নিকাণ্ড কৰে  
অসুস্থ মানসিক শ্ৰমস্ৰিষ্টিৰ চিহ্নিকাণ্ড প্ৰথম 5  
বছৰ মুঠে গুৰুত্বপূৰ্ণ। শ্ৰমস্ৰিষ্টিৰ চিহ্নিকাণ্ড চিহ্নিকাণ্ড  
পৰ্যায়ত Psycho sexual stage বুলে,  
এই stage বুলি বুলে —

#### (A) মৌলিক অৱস্থা (0-2 বছৰ) :

এই অৱস্থাত  
শিশুৰ মূৰতে আনন্দ পায়। কামত 6  
চিহ্নিকাণ্ড পঢ়ে কৰে। এই অৱস্থাত মে অসুস্থতা-  
গুলি চিহ্নিকাণ্ড অৱস্থা নৈৰক্ষ্যমানীতৰ 3) হেৰা  
ব্ৰহ্মতৰ।

#### (B) পামু পৰ্যায় (2-4 বছৰ) :

এই সময়ত শিশুৰ  
পামু অৱস্থাত অসুস্থতাৰীল অৱস্থা 6 মে মলমল  
কাৰে আনন্দ পায়। পামু দ্বাৰা চিহ্নিকাণ্ড  
নিৰ্গমৰ মাৰ্গত শিশু মৌলিক মুঠ ব্ৰহ্মতৰ  
কৰে। এই সময়ত মে অৱস্থা অসুস্থতা 3) হেৰা  
নিৰ্গমৰ মাৰ্গত কৰে।

৩) নিউক্লিয়ার বর্ষা (৭-৯)ঃ এতে

অসম্মিত ক্রিয়াকারী দুই স্তরীয় বর্ষা-মোট  
মা আয়ুষ্কাল বিলাসের সাথে সম্পর্কিত।

Ovipus complex - জুলেদের মাসের  
প্রতি আলাপনা,

Electra complex - মেয়েদের বাবার  
প্রতি আলাপনা

এই স্তরে মে, অসম্মিত ক্রিয়াকারী  
দুই আয়ুষ্কালীয় বর্ষা-মোট  
মৌ, স্তর, অসম্মিত সাথে স্তর  
উৎপন্ন করে।

৪) প্রাপ্তবয়স্ক বর্ষা (১০-১২ স্তর)ঃ

এই স্তরে ক্রিয়াকারী জৈবিক স্তরে স্তর  
প্রদর্শন করে ও চরিত্রের স্তর  
সম্পর্কে অসম্মিত করে। মৌসুম  
এই বর্ষা জৈবিক স্তর ও অসম্মিত  
ব্যক্তি-মোট। অসম্মিত স্তর  
দুই - অসম্মিত, আয়ুষ্কালীয় স্তর

৫) মৌসুম বর্ষা (১২-১৪)ঃ

এই স্তরে  
জৈবিক স্তর স্তর স্তর  
স্তর স্তর। স্তর স্তর স্তর

আজমত্ব ইম ও আদেব সার্থে: পাঠিত্ব  
 -তোলাযায়া ক্রমাৎ।

iii) **শ্রুতিভেদে গতিকীলতা ও চেতনার মাত্রা**

শ্রুতিভেদে ইতিহাসে অনুমায়ী ID, Ego, Super Ego ক্রমায় মণি নিম্ন শ্রুতিভেদে গড়া গড়ে ওঠে। শ্রুতিভেদে গতিকীল করে তুলেছে প্রকৃতায় মানসিক কাঙ্ক্ষি মাদু হই প্রকৃতায় সার্থে পাঠিত্ব ইম ও বস্তু প্রকৃতায় কাম-প্রকৃতায় ক্রমায় সার্থে প্রকৃতায় মানসিক কাঙ্ক্ষি ইম ইম। শ্রুতিভেদে গতিকীলতা ও সক্রিয়তা অনুমায়ী শ্রুতিভেদে চেতনার মাত্রাও তিনটি ভাগে ভাগ করেছেন, মতঃ—

A) চেতন অত্রঃ

মনেব অসচেতন হোলে অত্রঃ বাস্তব ক্রমভেদে মাত্রা মনেব মন্দর্ভে আবে। এই চেতন মন্দর্ভে আমরঃ সর্ভদায়ে সচেতন।

B) প্রাধ-চেতন অত্রঃ

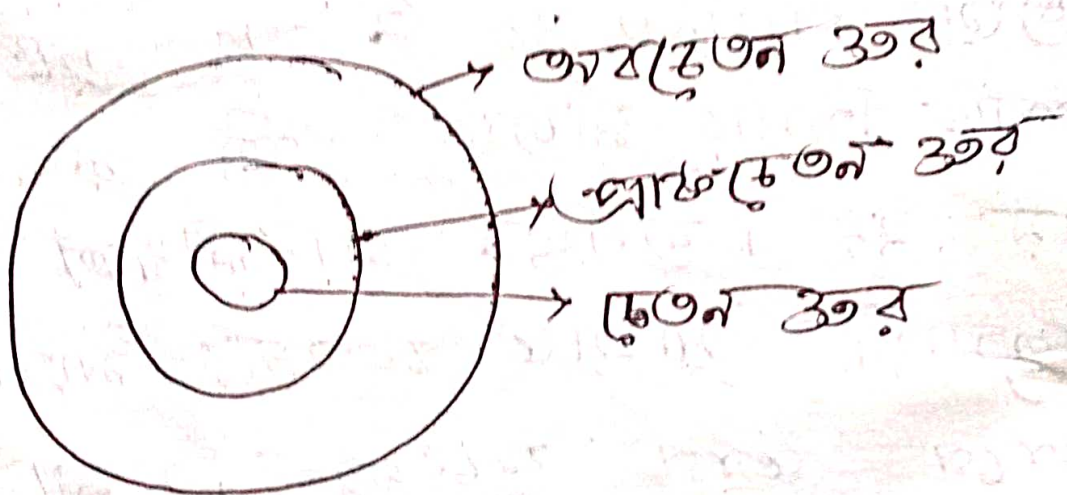
চেতন ও অসচেতন মনেব সার্থী অত্রঃ ইম ইম সক্রিয়তায় মনে-নেই-সিদ্ধি শ্রুতিভেদে মনেব সার্থে পাঠে। অত্রঃ ইম প্রাধ-চেতন অত্রঃ।

① অবহেদন ক্রম ৪

এই ক্রমে কৃত্রিম

মহলক আকৃতি, দানব - বাহন, অনুভূত  
 আছে। ইহা আছে মনোবৃত্তিতে  
 অবহেদন ক্রমে।

নিম্নে একটি চিত্রের সাহায্যে মনের  
 তিনটি ক্রমকে বুঝা যায় —



পাঠিকোমে হল মায় মে, মুমোয়ে  
 এই মনঃসমীক্ষন তত্ত্বটি বুঝিয়ে  
 প্রত্নতিথিচর্চায় - চিকোমভায়ে সাহায্য  
 করে। মায় দ্বারা বুঝি পরিষ্কেনশীল  
 পাঠিক্রমটির - মর্মে